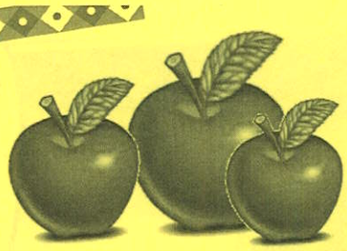
Bon appétit!



1 SEMAINE 1

Semaines débutant les 30 août, 24 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 3 avril, 30 avril et 28 mai seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Étoiles et poulet	Coquilles et tomates	Alphabet et bœuf	Riz et légumes	Crème de tomates
plat 1	Steak haché oignons	Poisson pané	Pâté poulet	Lasagne	Poulet à la King
féculents	Patates pilées	Riz	Patates risolées		Patates pilées
légumes	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
desserts	Fruits ou yogourt	Gâteau aux carottes	Muffin aux bananes	Croustade	Assortis

2 SEMAINE 2

Semaines débutant les 5 septembre, 2 octobre, 30 octobre, 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 13 mars, 9 avril, 7 mai et 4 juin seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Anneaux et tomates	Poulet et nouilles	Légumes	Étoiles et bœuf	Riz et tomates
plat 1	Saucisse sauce brune	Cuisse de poulet	Steak jambon	Spaghetti	Porc miel & ail
féculents	Patates pilées	Patates fondantes	Patates risolées	Pain à l'ail	Riz
légumes	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
desserts	Fruits ou yogourt	Gâteau chocolat	Bagatelle	Shortcake aux fraises	Assortis

3 SEMAINE 3

Semaines débutant les 11 septembre, 10 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai et 11 juin seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Ministrone	Crème de poulet	Étoiles et tomates	Coquilles et poulet	Alphabet et bœuf
plat 1	Poulet terriaki	Boulettes aux pêches	Burito	Pizza garni	Pâté à la viande
féculents	Nouilles aux œufs	Riz	Nachos et salsa	Salade césar	Patates pilées
légumes	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
desserts	Fruits ou yogourt	Gâteau au caramel	Fruits Yo-Cé	Pouding	Assortis

4 SEMAINE 4

Semaines débutant les 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 26 mars, 23 avril, 22 mai, et 18 juin seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Poulet et légumes	Coquilles et bœuf	Crème de légumes	Anneaux et tomates	Riz et poulet
plat 1	Poulet et ananas au cari	Pâté chinois	Wrap poulet croustillant	boeuf aux carottes	Baquette italienne
féculents	Riz		Patates rissolées	Patates pilées	Patates grec
légumes	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
desserts	Fruits ou yogourt	Pêches au chocolat	Carré graham	Tarte yogourt	Assortis

N.B. : Le repas complet inclut la soupe (ou jus de tomate), le mets principal (féculent, légumes et salade), le dessert, le breuvage et le pain.