

## Le Fonds Joseph-Albert

Le Fonds Joseph-Albert est un organisme à but non lucratif qui vise le mieux-être des jeunes, en particulier ceux qui fréquentent la Polyvalente de Thetford Mines, par différentes actions :

- En soutenant financièrement et matériellement les activités académiques, sportives, culturelles, sociales des élèves de l'école.
- En contribuant à la motivation et à l'épanouissement de nos jeunes.

En offrant le service de cafétéria à tous les élèves du secondaire et à quelques-uns du primaire de la Commission scolaire des Appalaches, le fonds souhaite d'abord et avant tout permettre à tous de s'alimenter correctement, à un prix raisonnable, tout en faisant le pari qu'il est avantageux d'investir dans notre communauté. Tout notre personnel travaille activement pour vous cuisiner et vous servir de bons petits plats qui répondent aux exigences de la Politique ministérielle sur l'alimentation en milieu scolaire.

Pour plus d'informations sur les services alimentaires offerts à votre école, contactez le personnel du Fonds Joseph-Albert :

**GÉRANTE :**  
SOPHIE LESSARD  
(Polyvalente de Thetford Mines)  
338-7832 poste 5044

**GÉRANTES ASSOCIÉES :**  
CYNTHIA JOLIN (Polyvalente de Black Lake)  
SANDRA GAGNÉ (Polyvalente de Disraeli)

## Savais-tu que ?

### Un service alimentaire de qualité!

- Des menus en rotation à toutes les quatre semaines.
- Des menus thématiques pour différents moments forts de l'année.
- De bons desserts avec de faibles apports en sucre et en matières grasses.
- Tous les menus ont été élaborés en collaboration avec une nutritionniste.
- Tous les repas complets comprennent soupe, breuvage, pain, beurre et dessert.
- Vos suggestions sont toujours les bienvenues !



### La carte repas : facile et économique!

L'achat de la carte repas procure de multiples avantages :

- Elle vous évite de « traîner » de l'argent à tous les jours.
- Elle permet aux parents de s'assurer que vous vous alimentez de façon équilibrée à un prix raisonnable sans avoir à surveiller les lunchs.

Chaque carte repas vous permet de vous procurer dix (10) repas pour 59 \$ (une économie de 1 \$), applicable pour les repas complets (soupe, breuvage, plat principal, dessert, pain).

**Pour l'École Ste-Luce seulement**, il est possible d'acheter une carte repas à 54 \$ (10 repas) incluant le plat principal, le dessert et le breuvage seulement (excluant la soupe).

La carte repas est payable en argent comptant (ou par chèque à l'ordre du Fonds Joseph-Albert). Elle est en vente à la cafétéria ou à la Caisse étudiante (Polyvalente de Thetford Mines seulement). Elle est non remboursable et non monnayable.

Si vous préférez acheter le repas individuellement, il vous coûtera 5.99 \$.

Casse-croûte toujours disponible.



2018-2019

Informations sur les services alimentaires de l'école

Prends le virage santé!



**FONDS JOSEPH-ALBERT**  
Gestionnaire des cafétérias de la Commission scolaire des Appalaches



# Bon appétit!



**1**

## SEMAINE 1

Semaines débutant les 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 3 avril, 30 avril et 28 mai seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Alphabet et tomates	Poulet et orge	Bœuf et étoile	Crème brocoli chou-fleur	Riz et légumes
plat	Pâté au poulet	Ragoût de boulettes	Saucisses italiennes	Pizza	Pains fourrés à la viande
féculents	Patates grecques	Patates pilées	Patates rissolées		Nachos
légumes		Légumes du jour			
salade		Salade du jour			
desserts	Fruits ou yogourt	Gâteau au chocolat	Beignes	Tarte au yogourt	Assortis

**2**

## SEMAINE 2

Semaines débutant les 4 septembre, 1er octobre, 29 octobre, 26 novembre, 8 janvier, 4 février, 12 mars, 8 avril, 6 mai et 3 juin seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Orge et bœuf	Légumes	Coquilles et poulet	Crème de poulet	Étoiles et tomates
plat	Egg rolls	Pain de viande	Cuise de poulet	Spaghetti	Burger de poulet
féculents	Riz chinois	Patates pilées	Patates en quartiers	Pain à l'ail	Patates rissolées
légumes		Légumes du jour			
salade		Salade du jour			
desserts	Fruits ou yogourt	Gâteau blanc et coulis	Carré Graham	Mousse aux fruits	Assortis



**3**

## SEMAINE 3

Semaines débutant les 10 septembre, 9 octobre, 5 novembre, 3 décembre, 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai et 10 juin seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Légumes et orge	Bœuf et anneaux	Poulet et étoiles	Crème de légumes	Alphabet et tomates
plat	Pâte au tacos	Saucisses créoles	Steak haché et oignons	Lasagne	Côtelettes porc sauce brune
féculents		Riz	Patates au four		Patates pilées
légumes		Légumes du jour			
salade		Salade du jour			
desserts	Fruits ou yogourt	Renversé aux fruits	Pouding	Bagatelle	Assortis



**4**

## SEMAINE 4

Semaines débutant les 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 18 février, 25 mars, 23 avril, 21 mai et 17 juin seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Coquilles et poulet	Étoiles et tomates	Lentilles et légumes	Crème de tomates	Anneaux et bœuf
plat	Filet de poisson	Pizza pochette maison	Pâté chinois	Ravioli sauce rosée	Porc miel et ail
féculents	Riz	Nachos		Pain à l'ail	Riz
légumes		Légumes du jour			
salade		Salade du jour			
desserts	Fruits ou yogourt	Gâteau aux carottes	Croustade	Galette à la mélasse	Assortis

N.B. : Le repas complet inclut la soupe (ou jus de tomate), le mets principal (féculent, légumes et salade), le dessert, le breuvage et le pain.