

Bon appétit!



SEMAINE 1

1

Semaines débutant les 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre et 21 décembre 2020 ainsi que les 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril, 25 mai et 21 juin 2021 seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Riz et tomates	Chou	Anneaux et bœuf	Crème de carottes	Légumes
plat 1	Hamburger	Côtelette de porc	Boulettes suédoises	Vol-au-vent au poulet	Pâte tacos
féculent	Patates rissolées	Patates rondes	Riz	Patates pilées	
légume	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Gâteau aux carottes	Croustade	Carré caramel	Assortis

SEMAINE 2

2

Semaines débutant les 8 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 30 novembre 2020 ainsi que les 7 janvier, 1er février, 9 mars, 6 avril, 3 mai et 31 mai 2021 seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomate	Pois	Crème de légumes	Nouilles et bœuf
plat 1	Pâté à la viande	Penne au bœuf	Goberge multigrain	Spaghetti	Roulée italien
féculent	Patates rissolées		Nouilles aux œufs	Salade César	Patates grecques
légume	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Muffin	Gâteau aux fraises	Millefeuille	Assortis

SEMAINE 3

3

Semaines débutant les 14 septembre, 13 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2020 ainsi que les 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 7 juin 2021 seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Anneaux et tomates	Lentilles	Orzo et bœuf	Crème de tomates	Riz et poulet
plat 1	Souvlaki au porc	Burger au poulet	Burritos	Cuisse de poulet	Pizza garnie
féculent	Riz	Patates assaisonnées	Nachos et salsa	Patates rissolées	Salade de pâte
légume	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Gâteau au chocolat	Coupe hawaïenne	Galettes variées	Assortis

SEMAINE 4

4

Semaines débutant les 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2020 ainsi que les 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai et 14 juin 2021 seulement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Orge et bœuf	Étoiles et tomates	Oignons	Crème de poulet	Poulet et nouilles
plat 1	Saucisses	Poulet teriyaki	Guedille au poulet	Pâté parmentier	Poutine santé
féculent	Nouilles aux œufs	Riz	Patates rissolées		
légume	Légumes du jour				
salade	Salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Gâteau aux bananes	Carré graham	Mousse au chocolat	Assortis

N.B. : Le repas complet inclut la soupe (ou jus de tomate), le mets principal (féculent, légumes ou salade), le dessert, le breuvage et le pain.