

Bon appétit!

SEMAINE 1

1 Semaines débutant les 31 août, 26 septembre, 24 octobre, 21 novembre, 19 décembre 2022, 16 janvier, 13 février, 13 mars, 11 avril, 9 mai et 5 juin 2023.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Coquilles et tomates	Orge et bœuf	Soupe à l'oignon	Crème de tomates	Riz et poulet
plat 1	Baguette jambon et fromage	Penne bœuf et champignons	Burger de poisson	Pâté chinois	Pizza mexicaine
féculent	Patates rissolées		Patates à l'ail		Nachos et salsa
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Tartelette au citron	Muffin varié	Shortcake aux fraises	Assortis

SEMAINE 2

2 Semaines débutant les 6 septembre, 4 octobre, 31 octobre, 28 novembre 2022, 23 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai et 12 juin 2023.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Alphabet et tomates	Orzo et poulet	Coquilles et bœuf	Crème de poulet	Consommé de tomates
plat 1	Burger de poulet	Bœuf cari et lentilles	Spaghetti	Longe de porc moutarde et ail	Fajitas au poulet
féculent	Salade de pâtes	Riz		Patates pilées	Nachos et salsa
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Beigne au miel	Gâteau au chocolat	Carré au gruau	Assortis

SEMAINE 3

3 Semaines débutant les 12 septembre, 11 octobre, 7 novembre et 5 décembre 2022, 30 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril, 23 mai et 19 juin 2023.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Poulet et nouilles	Potage parmentier	Anneaux et tomates
plat 1	Pâté au poulet	Cubes de porc	Sous-marin italien	Pâtes au porc haché et oignons	Pizza pepperoni fromage
féculent	Riz	Patates au parmesan	Nouilles aux œufs		Salade César
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Mousse aux fruits	Trous de beigne	Millefeuilles	Assortis

SEMAINE 4

4 Semaine débutant les 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre 2022, 9 janvier, 6 février, 3 avril, 1er mai, 29 mai 2023.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
soupe	Riz et tomates	Soupe aux pois	Anneaux et poulet	Crème de légumes	Nouilles et bœuf
plat 1	Saucisses poulet et bœuf	Vol-au-vent au jambon	Croissant salade de crevettes	Cuisse de poulet	Sandwich aux côtes levées
féculent	Pâtes aux fines herbes	Patates pilées	Riz aux légumes	Patates rissolées	Salade verte
légume	Légumes ou salade du jour				
dessert	Fruits ou yogourt	Parfait à la vanille	Galette variée	Carré graham	Assortis

N.B. : Le repas complet inclut la soupe (ou jus de tomate), le mets principal (féculent, légumes ou salade), le dessert et le breuvage.

