COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE DYNAMOPHILIE DE LA CPA
SIX RECORDS CANADIENS POUR LES GAULOIS

Disraeli, le 23 novembre 2022

C'est le samedi 19 novembre que se tenait le Défi Force Brute au California Gym de Magog. Cette compétition qui tenait lieu de Championnat provincial de dynamophilie de la Canadian Powerlifting Association a vu l'équipe de cette nouvelle discipline pratiquée par les Gaulois de la Polyvalente de Disraeli très bien performer. C'est toutefois avec une équipe décimée par la grippe que seulement trois membres sur huit de la troupe se sont rendus à cette compétition. Mais qu'à cela ne tienne, ils ont représenté fièrement les couleurs de leur école en réalisant pas moins de cinq records canadiens et deux records provinciaux.

Ariane Champagne, dans la catégorie 123 livres et moins chez les 13-15, a réalisé les records canadiens au développé couché (bench press) et au soulevé de terre (deadlift) avec des charges respectives de 90 et 190 livres. Pour ce qui est du « bench press », elle effaçait l'ancienne marque canadienne par 10 livres. Elle a tenté de battre, toujours à cette épreuve, la marque mondiale de l'Américaine Sarah Ammitee qui était de 104,7 livres, en demandant la barre à 105 livres, charge qu'elle avait réalisée à l'entraînement, mais n'a pu y arriver quoiqu'elle en est passée près. Finalement elle a réalisé au squat 155 livres, soit un nouveau record québécois. En vertu du total de ses trois épreuves, elle a accumulé 227, 63 points, ce qui lui a valu la médaille de bronze au niveau des compétitrices de la gent féminine.

Pour sa part, Jérémy Beaulieu, dans la catégorie 13-15 chez les 132 livres et moins, est revenu avec trois records canadiens. En effet, il a amélioré les marques aux épreuves du « bench press » et du « deadlift » ainsi qu'au combiné des trois épreuves. Pour ce qui est du « bench press » il a réalisé 185 livres tandis qu'au « deadlift » il a soulevé 325 livres. En ce qui a trait du combiné des trois épreuves il a littéralement fracassé l'ancien record en réalisant 730 livres alors que la marque précédente était de 665 livres.

Finalement, Sheldon Gagnon a inscrit une nouvelle marque canadienne au « bench press » en réalisant 165 livres alors qu'il compétitionnait, lui aussi, dans la catégorie 13-15 ans, mais chez les 114 livres et moins. Il a également remporté la médaille de bronze chez les athlètes masculins au niveau des points cumulés en fonction de la charge soulevée et du poids corporel chez les athlètes ayant pris part à cette épreuve seulement. Malade lui aussi dans les derniers jours, alors qu'il avait fait 39.5 de fièvre, Sheldon a lui aussi tenté de battre le record du monde de l'Américain Jacob Farley qui est de 185 livres, mais visiblement encore affecté par la grippe, il n'a pu se faire justice lui qui pourtant avait réussi 186 livres à l'entraînement deux semaines auparavant.

Somme toute, malgré des effectifs réduits où les autres athlètes des Gaulois auraient sans doute réalisé de nouvelles marques canadiennes ou québécoises et peut-être même mondiales, les trois Gaulois présents à ce championnat québécois ont fait grandement honneur à la Polyvalente de Disraeli et à toute la région. Ils ont vraiment impressionné tous les athlètes et organisateurs de la compétition. Ces derniers s'engagent donc sur le chemin de la tradition d'excellence sportive de l'institution dans ce nouveau programme sportif parascolaire. Les athlètes de l'équipe des Gaulois reviendront sur la plateforme de levée de poids en début février. Il y a fort à parier qu'il s'agira encore une fois de résultats qui marqueront le paysage sportif de la Polyvalente de Disraeli.

\- 30 -

Source : André Garon, enseignant
Polyvalente de Disraeli
Tél. : 418 449-3200, poste 4025
andre.garon@csappalaches.qc.ca