



**COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

HOCKEY DES GAULOIS

UN VOYAGE DE FIN DE SAISON DES PLUS INTÉRESSANTS

Disraeli, le 12 avril 2023

Comme le veut la tradition depuis plusieurs années déjà, le Programme de hockey des Gaulois de la Polyvalente de Disraeli clôturait sa saison 2022-2023 en permettant à ces jeunes joueuses et joueurs d'assister à un match de hockey professionnel. Après une pause de deux ans en raison de la pandémie, les responsables du programme ont arrêté leur choix cette année sur un match des Canadiens de Montréal qui recevaient pour l'occasion les Capitals de Washington.

La soixantaine de membres des différentes équipes des Gaulois ont savouré avec grand plaisir l'activité où ils ont vu le tricolore l'emporter par la marque de 6 à 2 face à la troupe d'Alex Ovechkin.

Tout comme sur la glace, les Gaulois ont, une fois de plus, eu un comportement exemplaire, et ce, tout au long du voyage que ce soit lors du match ou lors des déplacements. « Ce n'est pas gênant de sortir avec nos jeunes, ils sont disciplinés et respectueux » de mentionner Stéphane Thivierge, l'un des entraîneurs du programme.

Satisfaits de la dernière saison, les cours intégrés à l'horaire de l'élève seront utilisés par les entraîneurs à préparer la nouvelle année. Ainsi, il y aura du travail de préparation physique en salle d'entraînement ou sous forme de circuit, des entraînements techniques sur la glace synthétique de même que la participation à différents sports collectifs histoire de développer différentes habiletés connexes au hockey comme entre autres le développement de diverses habiletés motrices indispensables à un développement sportif optimal pour de jeunes athlètes.

- 30 -

Source : André Garon
Enseignant
Polyvalente de Disraeli
Tél. : 418 449-3200, poste 4025
andre.garon@csappalaches.qc.ca