



**COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

PROGRAMME DE HOCKEY DES GAULOIS

UNE SORTIE DE FIN D'ANNÉE DES PLUS RÉUSSIES

Disraeli, le 8 avril 2024

C'est le jeudi 4 avril, que se déroulait le traditionnel voyage de fin d'année du Programme de hockey des Gaulois de la Polyvalente de Disraeli. Cette année, c'est pour le Centre Bell à Montréal que les 70 joueurs et joueuses de cette concentration se sont dirigés pour assister à un match des Canadiens contre le Lightning de Tampa Bay.

Encore une fois, c'est un succès sur toute la ligne qu'a connu cette activité. En effet, en dépit du fait que leur équipe favorite ait connu la défaite, les hockeyeurs des Gaulois ont grandement apprécié le match.

Aux dires de leurs accompagnateurs, ces derniers ont eu, une fois de plus, un comportement exemplaire et nul doute que cette activité se répètera au cours des prochaines années.

Les activités compétitives se termineront sous peu alors que trois des quatre équipes participent aux séries de fin de saison. À la suite de la saison compétitive, les cours, intégrés à la grille horaire des élèves, prendront une diversité de formes. En effet, il y aura des entraînements axés sur la préparation physique en salle d'entraînement ou en gymnase sous forme de circuit pour développer les capacités nécessaires aux joueurs et joueuses. Des entraînements sur la glace synthétique pour le développement de la technique seront également au programme. La participation à différents sports d'équipe afin de développer des habiletés motrices connexes au hockey et indispensables au développement optimal de tout sportif sera également pratiquée. Finalement, il ne faut pas oublier la nouvelle surface de dek hockey qui sera grandement utilisée pour permettre aux élèves de pratiquer ce sport qui a grandement la cote auprès de ces derniers.

- 30 -